



alondras c.f.

HORARIOS DE ADESTRAMENTOS AGOSTO, TEMPADA 2018 / 2019

| Horario | Campo | LUNS | | MARTES | | MÉRCORES | | XOVES | | VENRES | |
|---------------|-------|---------------|------|---------------|------|------------|------|---------------|------|------------|------|
| 10:00 - 11:30 | 1 | XUVENIL A | Vest | XUVENIL A | Vest | | Vest | XUVENIL A | Vest | XUVENIL A | Vest |
| | 1 | | 1 | | 1 | | 2 | | 1 | | |
| | 2 | | Vest | | Vest | | Vest | XUVENIL B | Vest | | Vest |
| | 1 | | 1 | | 3 | | 1 | | 1 | | |
| 11:30 - 13:00 | 1 | XUVENIL B | Vest | ALEVIN B | Vest | | Vest | ALEVIN B | Vest | XUVENIL B | Vest |
| | 3 | | 3 | | 4 | | 3 | | 3 | | |
| | 2 | | Vest | INFANTIL B | Vest | | Vest | INFANTIL B | Vest | | Vest |
| | 3 | | 4 | | 2 | | 4 | | 3 | | |
| 18:00 - 19:30 | 1 | PREBENXAMIN B | Vest | BENXAMIN A | Vest | ALEVIN A | Vest | PREBENXAMIN B | Vest | BENXAMIN A | Vest |
| | 2 | INFANTIL A | Vest | BENXAMIN B | Vest | INFANTIL B | Vest | BENXAMIN B | Vest | ALEVIN A | Vest |
| 19:30 - 21:00 | 1 | CADETE B | Vest | PREBENXAMIN A | Vest | CADETE B | Vest | PREBENXAMIN A | Vest | CADETE B | Vest |
| | 2 | CADETE A | Vest | INFANTIL A | Vest | CADETE A | Vest | INFANTIL A | Vest | CADETE A | Vest |
| 21:00 - 22:30 | 1 | TERCEIRA | Vest | TERCEIRA | Vest | TERCEIRA | Vest | TERCEIRA | Vest | TERCEIRA | Vest |
| | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 |

